

PORTADA

Síntesis del mapa



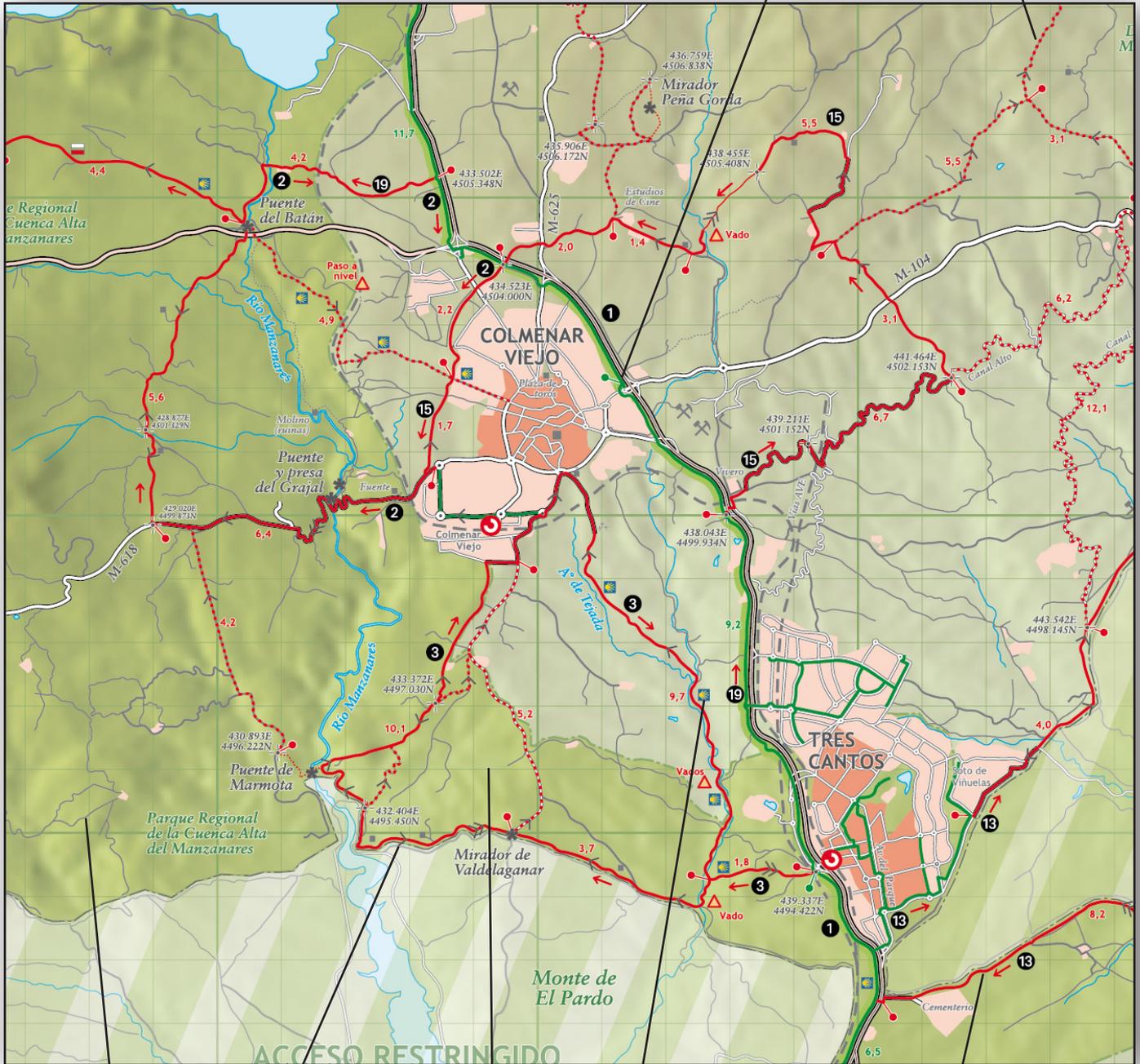
Puntos claves

REVERSO

Pormenorización de las rutas y red viaria

Carriles bici en verde

Alternativas y conexiones entre rutas



Simbología específica para ciclistas (cuestas, peligros, etc.)

Camino de Santiago con simbolitos

Rutas propuestas con su numeración en rojo

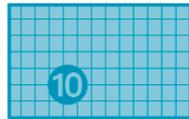
Red básica de caminos y carreteras original

Malla UTM para uso de receptor GPS

ANVERSO

Información general y detalles de 20 propuestas de ruta

e inclinados en la bajada hacia el embalse.



10 Galapagar - embalse de Valmayor - Galapagar

Ruta circular 22,7 km

Altitudes en metros

1.400

1.000

600



Altitudes en metros

1.400

1.000

600

El Parque Regional del Curso Medio del Guadarrama se extiende desde Collado Villalba hasta las campiñas de Arroyomolinos. Sus paisajes abarcan bosques mediterráneos a veces adeshados, bosques de ribera bien conservados como el del río Aulencia y extensas estepas cerealísticas.

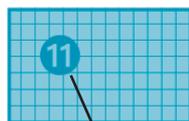
Su amplia red de senderos permite acercarse a un entorno poco conocido.

Acceso: en la plaza de la Constitución de Galapagar (iglesia) se toma la calle de Guadarrama y luego la calle de La Pedriza hasta alcanzar la rotonda de la M-505, pasado el polideportivo.

Firme: asfalto 4,5 km; camino 13,0 km; senda 5,2 km.

Dificultades: en Galapagar las balizas de la ruta nº11 del Parque Regional llevan al parque de la Trashumancia, donde se gira a la izquierda casi en contrasentido como indican las rutas nº10 y 12. En la ermita de la Virgen de la Soledad (área recreativa), la ruta nº12 se separa hacia el sur. En la urbanización de Los Arroyos se baja hacia el embalse para bordearlo por una senda estrecha entre vegetación (poca visibilidad). Travesía de Las Zorreras: si no se sigue la senda pegada a las vías del tren, se continúa recto por la calle Principal, 200 m después desvío por la calle 3; tras el apeadero Las Zorreras, inmediatamente después de la rotonda, desvío a la derecha por la calle de Toledo para conectar con la Cañada Real. A 1,3 km de la ermita del Cerrillo (panorámica y fuente) desvío a la izquierda.

Alternativa: delante del aparcamiento de la estación de Las Zorreras, un camino de tierra acerca al despoblado de Navalquejigo, un pueblo abandonado de cuyo pasado quedan una picota, parte de la iglesia, la fachada del ayuntamiento y una generosa fuente.



11 Dehesas de Guadarrama y de Los Molinos

Ruta circular 17,5 km

Altitudes en metros

Altitudes en metros

Ruta corta que discurre entre robledales y dehesas de fresnos por un terreno poco abrupto y

Nombre de la ruta

Localización de la ruta

Detalles de la ruta y perfil altimétrico



14 Pre

Ruta lineal
Rozas 1

Altitudes en metros

1.400

1.000

600



Altitudes en metros

1.400

1.000

600

comunicar la meseta con el

Acceso: en la estación de L a la izquierda, 500 m desplazarse a la rotonda y cruzar tomar la primera calle a la

Firme: asfalto 2,3 km; cam

Dificultades: tramos pedreg trialera y aérea a la presa d dregosa al principio) a la u conectar con la calle del C

Alternativa: paralela al car de un manto de vegetación



15 Deh

Ruta circ

Altitudes en metros

1.400

1.000

600



entrevier toros y tentaderos. nos deja en un descampad