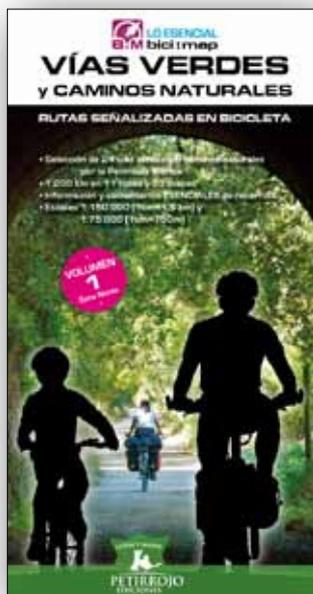


LA GUÍA FIABLE

Una guía para ciclistas... y para disfrutar



Vías Verdes y Caminos Naturales

Rutas señalizadas en bicicleta

Volumen 1 (zona norte)

por Bernard Datcharry y Valeria H. Mardones

Petirrojo Ediciones

Serie bici:map

96 pp, 13 x 23 cm, 190 g

Encuadernación de anillas

Español

ISBN 978-84-940952-3-8

Precio: 15 euros (de venta en librerías y tiendas de bicicleta)

¿Te imaginas una selección ideal para la bici de **antiguas vías de tren rehabilitadas** por la Fundación de los Ferrocarriles Españoles (Vías Verdes) y por el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente (Caminos Naturales)?... y ¿además por toda la Península Ibérica? Pues eso es el primer volumen dedicado al norte español.

Hemos escogido **24 vías verdes** y **5 caminos naturales** entre los más representativos y los hemos **hilado en 11 rutas**. Suman 1.200 km, unas de tan solo unos 40 km y otras de casi 250 km, pero todas tienen el suficiente atractivo como para merecer un desplazamiento de por lo menos un fin de semana.

En cuanto a la guía, sigue los principios cartográficos y los cuidados de bici:map. Cómoda y de **fácil lectura**, ofrece al ciclista una **cartografía minuciosa** a dos escalas, 1:75.000 y 1:150.000 según la complejidad de los recorridos. Los autores destacan los aspectos **más útiles para el ciclista** como los tramos asfaltados y los de tierra, las subidas importantes (aparte del perfil altimétrico de etapa), los tramos pedregosos, y peligrosos si los hay. Se distinguen el tránsito por vías verdes y por caminos naturales de las alternativas o tramos no acondicionados.

También incluye comentarios específicos a cada ruta para que los sobresaltos no tengan cabida, junto con **propuestas de alternativas** al eje principal. Tampoco faltan las recomendaciones de visita, la información para pernoctar (campings, albergues, hostales y casas rurales) y para comer, los puntos de alquiler de bici y el acceso en transporte público al inicio de la ruta.

Contacto

bicimap@gmail.com

671 221 364

Puntos claves en portada



Puntos claves

Encuadernación de anillas

Sinopsis en contraportada

Repartición
de las rutas

VÍAS VERDES

y CAMINOS NATURALES

EN BICICLETA

UNA GUÍA BIEN ORIENTADA

Hemos seleccionado **las vías verdes y los caminos naturales** más representativos del norte peninsular con el objetivo de hilar unos recorridos suficientemente largos como para satisfacer esa nueva ansia de libertad que representa **el viaje en bicicleta**. Cada ruta ofrece detalles y paisajes que la convierten en única, y todas las vías conservan en gran parte sus puentes, viaductos y túneles que recuerdan el auge del ferrocarril en los siglos pasados. La guía contiene **la información esencial** para sacar el máximo provecho al cicloviaje. Incluye comentarios de etapa, perfiles topográficos e información turística y práctica. Su punto fuerte radica en **una cartografía propia** que permite solucionar sin percance **los tramos problemáticos**.

PVP: 15,00 €

ISBN: 978-84-940952-3-8

9 788494 095238

¿Tienes un comentario?
www.guiasembici.com

Sinopsis

INTRODUCCIÓN A LA GUÍA

Cuatro páginas de comentarios e información generales



Información general enfocada a los ciclistas



POR LAS VÍAS DEL TREN

Por el interior o la costa, atravesando montañas y desfiladeros, sobrevolando valles colgados de los viaductos, rodando por planicies o bosques frondosos, tomando un descanso en apeaderos rehabilitados... ¿Se puede pedir más? Son once recorridos por las vías verdes del norte peninsular, escenarios envidiables para disfrutar del entorno como lo hacían los antiguos pasajeros a través de las ventanillas del tren. Túneles, terraplenes, trincheras y también estaciones hoy convertidas en centros de visitantes o áreas de descanso, adornan estos trayectos de cómodas pendientes; un viaje en el tiempo accesibles a todos, cualquiera sea su edad y su capacidad física.

VÍAS VERDES Y CAMINOS NATURALES

España está llena de vías muertas, de trenes muertos, de estaciones muertas. Se han contado nada menos que 7.600 km de líneas que ya no tienen servicio de trenes, o que nunca llegaron a tenerlo por quedar inconclusas las obras de construcción.

Desde 1993, el programa Vías Verdes de la Fundación de los Ferrocarriles Españoles y más tarde el programa Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura y otras administraciones locales han rescatado del olvido y acondicionado más de 2.000 km de estas infraestructuras ferroviarias para reconvertirlas en itinerarios cicloturistas y senderistas. La iniciativa del ministerio va más lejos y no solo rescata vías de tren en desuso sino que también caminos históricos, vías pecuarias, caminos de sirga o incluso

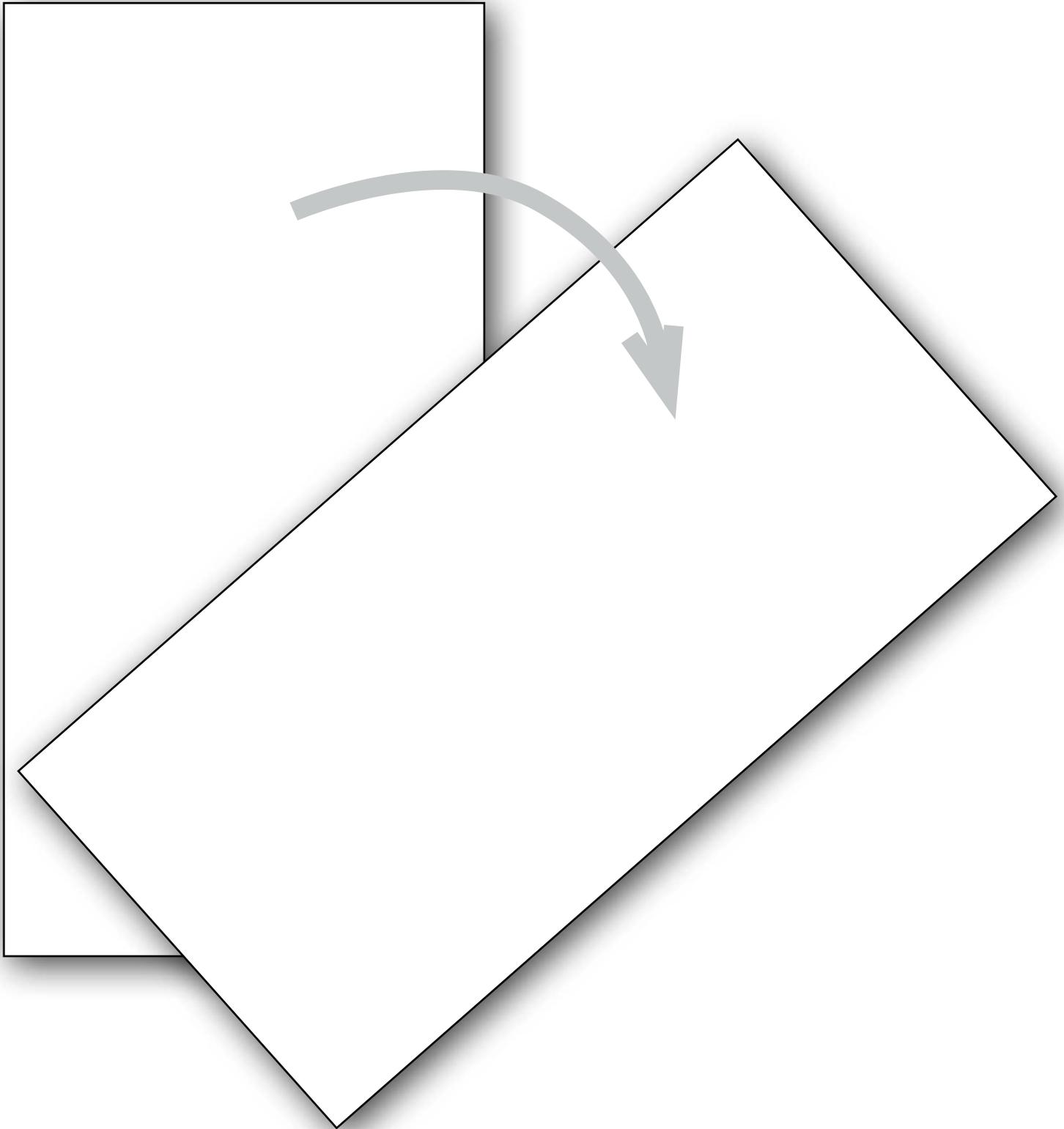
llega a abrir nuevas sendas para ofrecer una amplia red de itinerarios por todo el territorio español, aunque no siempre ciclables. Más información: www.viasverdes.com, www.magrama.gob.es.

LAS RUTAS

Las vías verdes son el eje conductor de las once rutas escogidas entre las numerosas líneas de tren acondicionadas y caminos naturales del norte peninsular. El criterio de selección que ha prevalecido es el número de kilómetros. Hoy en día, aún son pocas las vías que pueden hilar una ruta larga ciclable de varios centenares de kilómetros, incluso muchas no llegan a superar los 15 km, distancia que para un ciclista suele saber a poco. Por eso hemos elegido las vías verdes más largas y aptas al viaje en bicicleta,

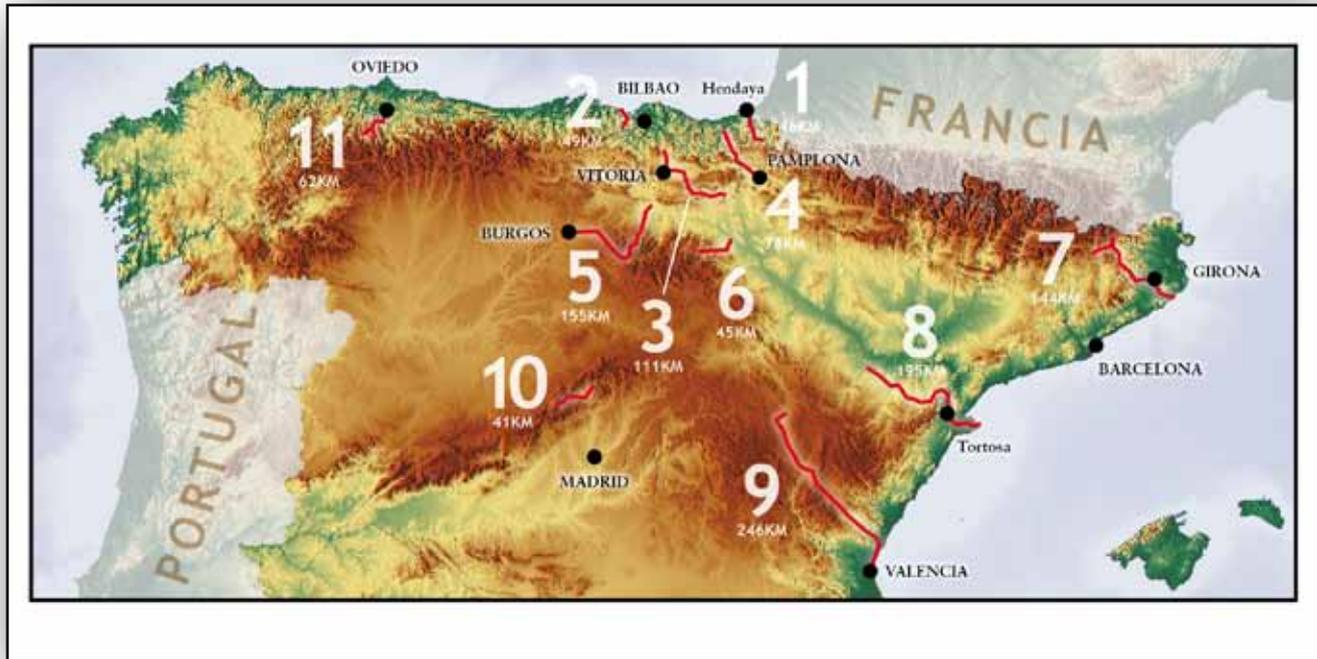
Consideraciones sobre las rutas, señalización, infraestructuras, dificultades, seguridad, dormir, transporte público, niños, etc.

SE GIRA LA GUÍA



UN MAPA GENERAL

Para situar cada ruta en la Península...



... con dos índices de búsqueda



ÍNDICE DE RUTAS

- 1** **RUTA 1**
Vía Verde del Bidasoa y Vélodyssée Hendaya
45,9 km - p. 10
- 2** **RUTA 2**
Vía Verde Montes del Hierro y Vías Verdes del Pisuillo, Castro-Traslaviña y Castro-Alén.
49,2 km - p. 15
- 3** **RUTA 3**
Vía Verde del Vasco-Navarro y Ruta Verde del Euzbaie
110,8 km - p. 21
- 4** **RUTA 4**
Vía Verde y Camino Natural del Plazaola
77,8 km - p. 28
- 5** **RUTA 5**
Vías Verdes del Río Oja y de la Sierra de la Demanda
154,6 km - p. 34
- 6** **RUTA 6**
Vías Verdes del Cidacos y de Préjano
44,7 km - p. 43
- 7** **RUTA 7**
Vías Verdes del Ferro i del Carbó i del Carrilet
143,8 km - p. 47
- 8** **RUTA 8**
Vías Verdes del Zafán, Terra Alta y Baix Ebre y Camino Natural del Ebro
195,2 km - p. 56
- 9** **RUTA 9**
Vías Verdes de Ojos Negros y Xurra
246,1 km - p. 67
- 10** **RUTA 10**
Camino Natural del Valle del Lozoya
40,9 km - p. 81
- 11** **RUTA 11**
Vía Verde Senda del Oso y Caminos Naturales del Nalón y del Oso
61,9 km - p. 85

ÍNDICE DE VÍAS VERDES Y CAMINOS NATURALES

- A** Alimosche (VV del) 14,4 km - p. 15
- B** Baix Ebre (VV del) 27,2 km - p. 56
- Bidasoa (VV del) 36,1 km - p. 10**
- C** Carrilet (VV del) 99,6 km - p. 47
- Castro-Alén (VV de) 5,7 km - p. 15**
- Castro-Traslaviña (VV de) 5,5 km - p. 15**
- Cidacos (VV del) 35,1 km - p. 43**
- D** Demanda (VV de la Sierra de la) 52,3 km - p. 34
- E** Ebro (tramo del CN del) 39,4 km - p. 56
- F** Ferro i del Carbó (VV del) 14,3 km - p. 47
- Fuso de la Reina (VV de) 8,5 km - p. 85**
- G** Galdames (VV de) 12,7 km - p. 15
- I** Irsaluz/Pisuillo (VV de) 4,9 km - p. 15
- L** Lozoya (CN del Valle del) 40,9 km - p. 81
- M** Montes de Hierro (VV de los) 29,1 km - p. 15
- N** Nalón (CN del) 9,8 km - p. 85
- O** Oja (VV del Río) 26,8 km - p. 34
- Ojos Negros (VV de) 162,3 km - p. 74**
- Orconera (VV de la) 3,9 km - p. 15**
- Oso (CN de la Senda del) 8,9 km - p. 85**
- Oso (VV de la Senda del) 40,6 km - p. 85**
- P** Plazaola (CN del) 5,3 km - p. 28
- Plazaola (VV del) 43,3 km - p. 28**
- Préjano (VV de) 4,8 km - p. 43**
- T** Terra Alta (VV) 23,9 km - p. 56
- V** Vasco-Navarro (VV del Ferrocarril) 65,3 km - p. 21
- X** Xurra (VV) 15,7 km - p. 74
- Z** Zafán (VV de la Val de) 48,4 km - p. 56



Índice de las 11 rutas

Índice de las 24 Vías Verdes y 5 Caminos Naturales

EJEMPLO DE UNA RUTA

Resumen kilométrico

Una portadilla por cada ruta



RUTA 6
Vías Verdes del Cidacos y de Préjano
44,7 KM
De Calahorra a Arendillo

INFORMACIÓN GENERAL
La ruta
 Desde la vega del Ebro hasta las estribaciones de la sierra de Cameros en el límite con tierras sorianas, la ruta remonta suavemente el curso del río Cidacos. Además de un placido pedaleo, la vía ofrece frondosos bosques de ribera, cortados calcáreos plagados de huiteras, castillos roqueros coronando los escarpes rojizos, buenas huertas y buenos caldos, además de huellas de dinosaurios y como colofón un relajante baño en las pozas termales de Arendillo. El ramal de Préjano sube al barranco de Las Puertas, donde se ubicaban las antiguas minas de carbón.

Distancias

- Vía Verde del Cidacos: 35,1 km de Calahorra a Arendillo.
- Vía Verde de Préjano 9,6 km ida y vuelta.

Incidencias y dificultades

- Vía Verde del Cidacos: dos túneles de más de 500 m con iluminación automática; cruce peligroso nada más salir del túnel de Autol y dos cruces con mala

visibilidad entre Hérc y Arnedillo (señalizados); larga y monótona recta sin sombra junto a la carretera hasta alcanzar la zona industrial de Autol (malos olores); varios tramos compartidos con coches; en las travesías de Quel y Arnedo no se sigue el trazado del ferrocarril y hay que dar rodeos.

- Vía Verde de Préjano: fortísimo repecho inicial; camino asfaltado compartido con vehículos tras el túnel.

Transporte público
 Trenes de Media Distancia llegan diariamente a Calahorra procedentes de Zaragoza y Logroño, así como varias líneas de autobuses (www.alsa.es, www.autobusesjimenez.com, www.autobuseslaunion.com). Los autobuses Jiménez cubren el servicio entre Arnedillo (Enciso) y Calahorra, suplemento de 3 € por bici.

Alquiler bicis
 • Arnedo Moscaaventur (www.moscaaventur.com, 652 411 449).

Más información
www.lariojoturismo.com

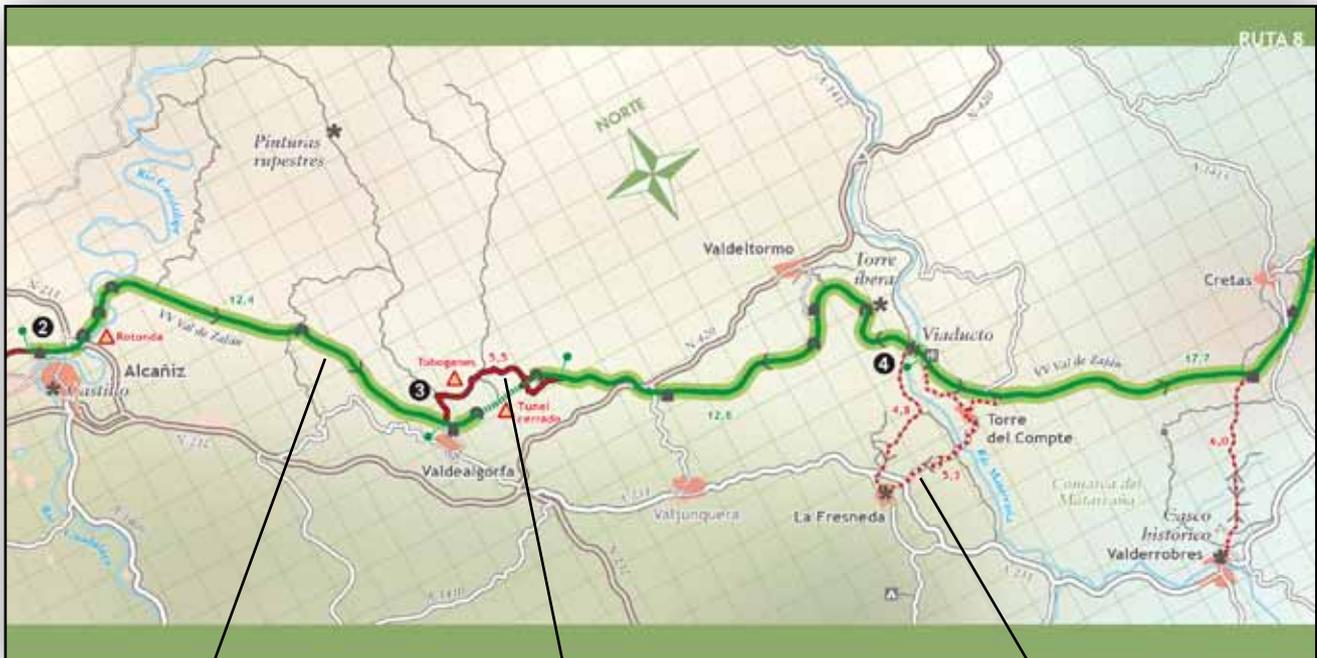




Altimetría de la etapa

Comentarios específicos de la ruta

Una cartografía exhaustiva...

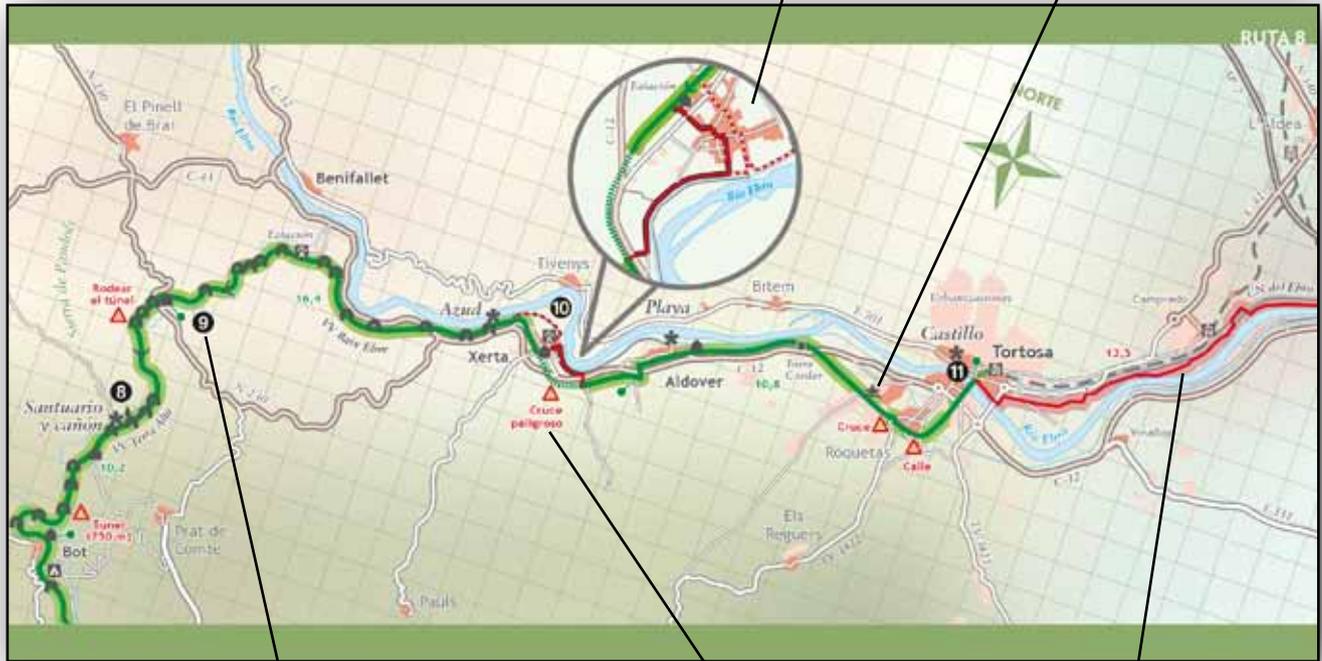


En verde resalta-
do, vías verdes

En rojo,
recorrido propuesto
cuando un tramo no está
acondicionado o para las
conexiones entre vías verdes

Alternativas

... en varias páginas



Referencia numérica de comentarios en el texto

Advertencia conflictiva

En rojo resaltado, Caminos Naturales

Distancia kilométrica



Dos escalas de mapas según la complejidad de la ruta, escalas 1:150.000 (1 cm = 1,5 km) y 1:75.000 (1cm = 750 m)

Malla UTM kilométrica (cuadrados de 1 km de lado)

La información esencial para el ciclista y algo más

COMENTARIOS

- 1 La vía comienza al final del parque del Cidacos, junto al río; atravesar el césped del parque por una senda de tierra.
- 2 A la entrada de Arnedo, pasada la gasolinera, la vía gira a la izquierda y abandona el trazado original del tren, unos 200 m después tuerce a la derecha y se acerca al río (ver ampliación); tras el paso inferior de una carretera empieza el parque del Cidacos (atención: peatones); pasada la pasarela del Monasterio de Vico, se gira a la derecha para retomar el trazado original del ferrocarril.
- 3 Desvío para conectar con la Vía Verde de Préjano por un camino asfaltado que sube con fortísima pendiente los primeros 250 m (ver ampliación); la ruta señalizada de los lagares rupestres (un kilómetro antes) también sube a la vía, con menos pendiente pero da un pequeño rodeo.
- 4 Tras el túnel y poco antes de llegar a la antigua estación de Arnedillo (bar y piscinas municipales) se baja por una senda cimentada a las pozas termales (señales).
- 5 La ruta continúa unos tres kilómetros más allá del pueblo; el camino de tierra acaba en un aparcamiento y área de recreo

junto a la cascada, al final una vereda con tramos rocosos lleva a las réplicas de las huellas de dinosaurios (fuente).

PUEBLOS Y SERVICIOS
CALAHORRA ★★★★★
 La capital de la Rioja Baja se asienta sobre una colina donde el Cidacos confluye con el Ebro. La judería y la catedral situadas a pocos metros del río son sus principales atractivos. Calahorra es la ciudad de la verdura (alcachofas, pellas y espárragos), existe un museo de la Verdura (941 147 423; 3 €), una plaza de la Verdura, un mirador de la Verdura y también varios senderos de la verdura.
Dormir
 Hostal Gala (www.hostalgala.es, 941 145 515) 68 € con desayuno; hotel Ciudad de Calahorra (www.ciudaddecalahorra.com, 941 147 434) 59 € en el edificio antiguo, 72 € en el nuevo.
Comer
 Bar Las Vegas (Los Toriles, 10) pincho de tortilla o champis; menestra de verdura en Casa Mateo (plaza de Quintiliano, 15) y en La Taberna de la Cuarta Esquina (Cuatro Esquinas, 16). Heladería Sirvent

(avenida de Valvanera, 47) helados de verdura.

AUTOL ★★★★★
 (a 1,5 km de la vía)
 Dos peñascos de arenisca (El Picuezo y La Picueza) presiden este pueblo conservero.
Dormir
 Hostal San Isidro (941 401 075) 60 € con desayuno.
Comer
 Restaurante José Luis, menú.

QUEL ★★★★★
 Pueblo singular, de casas alineadas en hileras contra las paredes del gran farallón que las protege. En lo alto, en el borde del roquedo, se asienta los restos el castillo de origen árabe; de este último solo queda parte de la torre del Homenaje.
Dormir
 Albergue rural Las Angelitas (www.casa-delasangelitas.es, 941 403 222 / 692 099 260) 15 € persona con desayuno.
Comer
 En la carretera de Arnedo, restaurante La Roca y en el polígono El Coto, menú y carnes a la brasa, acceso desde la vía.

ARNEDO ★★★★★
 La ciudad vive del calzado, numerosas fábricas y tiendas *outlet* en el polígono El Raposal. En el casco antiguo, muy empinado, hay algunas casas palaciegas, se accede por la puerta del Cinto. El Cerro de San Miguel alberga un intrincado complejo de cuevas excavadas en la arenisca roja, algunas todavía en uso; visita de la cueva de los Cien Pilares desde la oficina de turismo (941 383 985). Bonitas vistas del mirador del castillo (ruinas).
Dormir
 Pensión Arnedo (www.pensionarnedo.com, 686 566 667) 42 € con desayuno.
Comer
 Bares de pinchos en el Paseo Libertad como El Iris y El Morros (probar las tripas de cordero llamadas 'gordillas'); chorizo al infierno en Toscana (Palacio, 8); para comer El Sopitas (Carrera, 4) cocina riojana en una antigua bodega. La pastelería Pili, (avenida Constitución, 26) elabora fardelejos (empanadillas rellenas de almendras) y millojas.

HERCE ★★★★★
 Se asienta en un precioso paraje que forma el barranco de la Yesa; en los cortados

45

RUTA 6

Comentarios referenciados en el mapa

Servicios esenciales para el ciclista (información general iconográfica, y de alojamiento y talleres/tiendas)

Dormir y comer
 Camping Ridaura (www.campingridaura.org, 972 830 265) mobil homes. Hostal restaurante El Carril (www.hostalcarril.com, 972 830 141) 46 €, menú y almuerzos.

SANTA CRISTINA D'ARO ★★★★★
 Pueblo costero del Baix Empordà; oficina de turismo y centro cultural en la antigua estación.
Dormir y comer
 Camping Mas Sant Josep (www.camping-massantjosep.com, 972 837 018) casas de madera. Hostal restaurante Barnés (www.hostalbarnes.com, 972 827 012) 45/55 €.

CASTELL D'ARO ★★★★★
 Reproducción en miniatura del *Feliet* en la antigua estación. Pueblo de aires medievales; desde el castillo de Beurdormiens se defendía el Valle de Aro y el monasterio de Sant Feliet de los ataques marítimos, se sitúa en lo alto de un cerro y está completamente restaurado.

SANT FELIU DE GUÍXOLS ★★★★★
 ★★★★★

Antigua villa de pescadores en plena Costa Brava. En pleno paseo marítimo, bellas casas modernistas como la Casa Estrada y la casa Patxot; junto a ellas el edificio del casino de la Costàucia, de color anaranjado y fachada neomudéjar. El casco viejo se formó a la sombra del monasterio de Porta Ferrada. Desde el mirador de la ermita Sant Elm fue bautizada la Costa Brava con tal nombre. En el puerto, el centro de interpretación de las Vías Verdes (edificio Tinglado) cuenta la historia del *Feliet*, desde su nacimiento hasta su cierre; disponen de un aparcamiento de bicis cerrado (oficina de turismo, 972 820 051).
Dormir
 Camping Bugalodge Santpol (www.camping-santpol.cat, 682 627 900) bungalós. Hostal El Cisne (www.hostalcisne.es, 972 324 810) 45/53 €; hotel Coral (www.hotelcoral.net, 972 820 200) 55/80 € con desayuno.
Comer
 Cau del Pescador (St. Domenec, 11) famoso por sus *sauquet*; pastelería La Vienesa bñuelos *auspirdaueses* (*tricornes*), así como bombones en forma de corchos de botella (*trefins*).

TREN MINERO Y DE PASAJEROS
 Las minas de Ogassa y Sant Joan de les Abadesses suministraron desde 1860 hasta 1928, algo más de un millón de toneladas de carbón tipo hulla de gran poder calorífico, recurso imprescindible para la industria manufacturera catalana en plena expansión al comienzo del siglo XX. Para dar salida mediterránea al carbón se proyectó un ferrocarril de vapor que llegaría al puerto de Barcelona; se comenzó a hablar de él en el año 1838, y en 1880 se hizo realidad el último tramo hasta Granollers. El tren estuvo en circulación 80 años y también transportaba el hierro

del valle de Ribes y otros productos como leña, madera, ladrillos, cal y pasajeros.
Carrilet es el nombre cariñoso y familiar con que en Cataluña se han llamado a los pequeños trenes de vía estrecha; esta red, basada en motores a vapor, estuvo en funcionamiento hasta mediados del siglo XX; la era de los *carrilets* ha pasado a la historia, el siglo XXI no está para medias de quince kilómetros por hora, el *feliet*, de Girona a Sant Feliet, empleaba dos horas en recorrer treinta kilómetros. Quebraron en 1976 y comenzó la vorágine de cierres de líneas de vía estrecha.

55

RUTA 7

Despiece histórico sobre las vías de tren

Y TAMBIÉN

Una leyenda iconográfica...

Simbología utilizada

INFORMACIÓN DE LA RUTA	SIMBOLOGÍA CARTOGRÁFICA	SERVICIOS
Via verde acondicionada	Autopista/autovía	Interés artístico
Antigua vía sin acondicionar	Ctra. nacional o ctra. transitada	Albergue
Camino natural	Ctra. secundaria	Pensión/hostal/hotel/casa rural
Recorrido con firme asfaltado	Ctra. local	Camping
Recorrido por camino	Camino asfaltado/calle	Restaurante
Alternativa	Camino/pista de tierra	Tienda comestibles/supermercado
Carril bici urbano	Túnel	Cajero automático
Distancias en kilómetros	Vías de tren/metro y estaciones	Farmacia
Advertencia peligro/dificultad	Límite provincial	Tienda taller de bicicleta
Lugar de especial interés	Río	Alquiler de bicicleta
Subida suave/fuerte	Aglomeración urbana	Información turística
Vertice geodésico (picos) y su altura	Polígono industrial/urbanización	Estación de tren
Punto citado en el texto	VITORIA Capital de provincia	
	Sagunto Capital de municipio	
	Samper de Calanda Pueblo	
	El Cuadrón Aldea/barrio	

... y un índice toponímico

Nº ruta / pág.		Nº ruta / pág.		Nº ruta / pág.	
N		R			
Navajas	9 / 78	Rascafría	10 / 84	Segorbe	9 / 79
O		Riocavado de la Sierra	5 / 41	Sanbilla	1 / 13
Ogassa	7 / 52	Ripoll	7 / 52	T	
Oieregi	1 / 13	Riuinar	8 / 66	Teruel	9 / 77
Ojos Negros	9 / 76	S		Torre de Compte	8 / 64
Olot	7 / 32	Sagunto	9 / 79	Torres-Torres	9 / 79
Oreitia	3 / 26	Salí	7 / 54	Tortosa	8 / 66
Oronoz-Mugarre	1 / 13	Samper de Calanda	8 / 63	Traslavina	2 / 19
Otañes	2 / 20	San Andrés de Trubia	11 / 90	Trubia	11 / 90
Oteruelo del Valle	10 / 84	San Martín de Teverga	11 / 91	U	
Oviedo	11 / 90	Sarasate	4 / 33	Uitzí	4 / 32
P		San Salvador de Alesaga	11 / 91	V	
Pamplona	4 / 33	Santa Cristina d'Aro	7 / 55	Valdealgorta	8 / 64
Peracense	9 / 77	Santa Cruz de Campezo	3 / 27	Valdecebro	9 / 77
Pineda de la Sierra	5 / 41	Santa Eulalia	9 / 77	Valdeltorro	8 / 64
Pinilla del Valle	10 / 84	Santa Marina	11 / 92	Valderrobles	8 / 64
Pobeña	2 / 20	Sant Esteve d'en Bas	7 / 53	Valencia	9 / 80
Posadas	5 / 41	Sant Felis de Guixóls	7 / 55	Vega	11 / 92
Préjano	6 / 46	Sant Felis de Pallerols	7 / 53	Venta del Aire	9 / 78
Proaza	11 / 91	Sant Jaume d'Enveja	8 / 66	Villanueva de Santo Adriano	11 / 91
Puñol	9 / 80	Sant Joan de les Abadesses	7 / 52	Villar del Saz	9 / 77
Puignotozeno	8 / 63	Santo Domingo de la Calzada	5 / 40	Villasur de Herreros	5 / 41
Q		Santullán	2 / 20	Vitoria	3 / 26
Quart	7 / 54	Sarasate	4 / 33	X	
Quel	6 / 45	Sazrión	9 / 77	Xerta	8 / 65

